



HAKA GYM

Iloa ja elämyksiä, ole hyvä!

JÄSENTIEDOTE SYKSY 2010

Suosittu harrasteliikuntatapahtuma SuperBody lähestyy jälleen!

Tänä vuonna luvassa on sekä tanssillista että aerobista menoa ja meininkiä huippuohjaajien opastuksella pyhäinpäivänä 6.11. liikuntahallilla. Ilmoittautuminen tapahtumaan alkaa maanantaina 18.10. Päivän hinta Haka Gymin jäsenille on 20€ (ei jäsenet 25€). 150 ensimmäistä ilmoittautujaa saavat maukkaan ja laadukkaan tuotekassin!

Tutustu tarjontaan ja ilmoittaudu mukaan netissä

[www.hakagym.fi/superbody-2010/!](http://www.hakagym.fi/superbody-2010/)

**SUPER
BODY
2010**



Lokakuun jäsenetu Le Sabressa:

Kasvojen timanttihionta 45 € (norm. 49 €)

Timanttihiontahoito on kivuton ja tehokas tapa puhdistaa ihoa. Hoito sopii kaikille ihotyypeille ja sekä naisille että miehille.

Timanttihionta tasoittaa ihon pintaa ja ihon väri normalisoituu.

Hoidon voi tehdä kasvojen ja selän alueelle.

Hoitokokonaisuuteen sisältyy kasvojen alkupuhdistus, timanttihionta, naamio ja voide.

Ajanvaraukset ja lisätiedot :

Le Sabre

Lempääläntie 37

37630 Valkeakoski

040 744 5993

lesabre.nails@gmail.com



Perinteinen Pikujoulunäytös Tietotien Lukiolla 8.12!

Luvassa niin pienten kuin isompienkin jumppareiden esityksiä sekä tietenkin joulupukki pikkupusseineen. Tervetuloa mukaan koko perheen voimin!

Syyskokous 29.11.

Haka Gymin sääntömääräinen syyskokous Hakakeskuksella 29.11. klo 18 alkaen.

Tervetuloa!

